

JOURNEE BIEN-ETRE - RENCONTRE ASSOCIATIVE

Maison de la Promotion Sociale à ARTIGUES
24 avenue de Virecourt

SAMEDI 1er JUIN DE 9h30 à 18h
Entrée libre

Ateliers collectifs de découverte ouverts à tous

- 09h30 atelier de QI GONG**
Association Qi Ling - 06 85 56 21 92 - contact@qigong-bordeaux.fr
- 10h30 atelier de YOGA DE L'ENERGIE**
Yoga rive droite - 05 56 31 52 09
- 11h30 atelier de méthode PILATES EN GYM DOUCE**
Association Vivre en forme - 06 31 91 79 73 - vivre.en.forme@orange.fr
- 12h30 atelier de RELAXATION ET CONSCIENCE CORPORELLE**
Le corps à vivre - 05 56 02 77 13 - www.lecorpsavivre.over-blog.com
- 13h30 atelier de SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE**
sophrotherapie@yahoo.fr - 06 22 59 09 57
- 14h30 atelier de TAI CHI CHUAN**
Le petit institut de Chine - 06 17 79 24 60 - contact@lepic.org - www.lepic.org
- 15h30 atelier de QI GONG**
Sport évolution arts énergétiques - 06 80 02 73 98 - www.qigongharmoniedesouffles.fr
- 16h30 atelier de HATHA YOGA**
Hatha yoga art et partage - 06 73 31 40 20 - lassalle.fabienne@gmail.com
- 17h30 atelier de « RELAX A SONS » - MASSAGE SONORE**
jeanmichelbloch@neuf.fr - 06 85 32 24 11

Inscription 15 minutes avant le début de chaque atelier
Participation par atelier : 1€

Renseignements : Association V.i.E.
05 56 32 51 24 - 06 20 64 73 98 - assoviecontact@gmail.com
Brochure sur le site : www.lesfleursdebach.fr - page STAGE

RENCONTRE ASSOCIATIVE - JOURNEE BIEN-ETRE

Maison de la Promotion Sociale à ARTIGUES
24 avenue de Virecourt

SAMEDI 1er JUIN DE 9h30 à 18h

Entrée libre

Espace détente
séances individuelles de découverte
De 9h30 à 18h sans interruption

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE - REFLEXOLOGIE FACIALE - MASSAGE ASSIS
MASSAGES ENERGETIQUES CHINOIS - TUINA - AMMA - AURICULOTHERAPIE...
CONSEILS EN FLEURS DE BACH

Intervenants :

Association la massagerie : massage tuina

06 07 24 56 08 - asso.lamassagerie@gmail.com

Christine Choquet-Desbois : réflexologie - amma assis

06 61 52 00 37 - coachingenergetique@orange.fr - www.coachingenergetique.com

Dominique Brun : massage tuina

06 80 02 73 98 - qi.evolution@numericable.fr

Julie Capitrel : réflexologie plantaire – multi réflexologie

06 12 08 60 08 09 - www.lastragale.fr

Maria Ruiz de Eguino : tuina - réflexologie - massage du dos assis

06 15 72 65 78 - mtc.maria@yahoo.fr

Martine Delaporte : réflexologie plantaire - auriculothérapie

06 07 52 57 29 - martinedelaporte888@orange.fr

Muriel Meurin : réflexologie plantaire et faciale

06 56 67 81 90 - muriel.meurin@sfr.fr

Pascale Laurine : réflexologie plantaire

06 21 09 22 01 - pascale.laurine@paucae.fr - www.paucae.com

Association V.i.E. : Fleurs de Bach

06 20 64 73 98 - contact@lesfleursdebach.fr - www.lesfleursdebach.fr

participation à une séance : 5 €

Renseignements : association V.i.E.

05 56 32 51 24 - 06 20 64 73 98 - assoviecontact@gmail.com

Brochure sur le site : www.lesfleursdebach.fr - page stage

Possibilité d'inscription préalable à tous les ateliers